التعلم العاطفي الاجتماعي ( معا وسويا نحو مستقبل واعد)

الأربعاء – 7/10/2020

|  |  |
| --- | --- |
| النشاط | المنفذ |
| اخبار الطلبة الخمسة بالنشاط واخذ موافقتهم بعد تشجيعهم وذلك بممارسة بعض الانشطة المشجعة مثل (اللعب بالحلقة الدائرية أو تمارين الاسترخاء) | محمد |
| الحصول على موافقة الوالدين بشكل خطي للتأكد من الجهوزية لخطة العمل | فاطمة |
| نشاط ماذا اشعر اليوم يتحدث كل طالب عن شعوره | محمد |
| شعور (صفة) أحبه وشعور (صفة) لا أحبه من خلال بطاقات المشاعر | محمد |
| نشاط قلب المشاعر من خلا تقسيم الطلبة لمجموعات | فاطمة |
| مشاعري السلبية ارميها في البحر ( كتابة المشاعر على صاروخ ورقي ورميه، أو نفخ بالون وتطييره) | فاطمة |
| نشاط استرخاء مع موسيقى | محمد |
| شجرة المشاعر الايجابية والسلبية | فاطمة |

التعلم العاطفي الاجتماعي ( معا وسويا نحو مستقبل واعد)

الخميس – 8 / 10 /2020

|  |  |
| --- | --- |
| النشاط | المنفذ |
| باستخدام الشبكة العنكبوتية يتحدث الطالب عن هوايته بصراحة وبالتالي كسر الحواجز | فاطمة |
| تمارين رياضية لاكساب الطلبة راحة نفسية وجسمية | محمد |
| يكتب الطالب هوايته التي يحبها على ورقة ويعلقها على الحائط ويتحدث عنها | محمد |
| نشاط استرخاء (تفكير تأملي ) مع موسيقى ... من خلاله يتخيل الطالب مهنته التي يتمناها | فاطمة |
| يمثل الطالب مهنته المستقبلية أمام زملائه | فاطمة |
| يقف الطالب ويعبر عن أهدافه في الحياة | محمد |
| صندوق الاخلاق : يختار الطالب ورقة صندوق يحتوي على الصفات والاخلاق الحسنة والحديث عنها | محمد |
| وضع اسماء الطلبة المستهدفين في صندوق الخلوقين وسحبها من قبل زملائهم | فاطمة |
| اناشيد عن الاخلاق | فاطمة |

التعلم العاطفي الاجتماعي ( معا وسويا نحو مستقبل واعد)

الأربعاء –14/10/2020

|  |  |
| --- | --- |
| النشاط | المنفذ |
| عرض فيديو للصداقة | محمد |
| لعبة المرور من الحلقة الدائرية لتعزيز التعاون بين الاصدقاء وبالتالي يتعرف الطالب على خصائص زملائه | فاطمة |
| شجرة الصداقة .. يكتب كللا طالب الصفات الجيدة التي يحبها في صديقة ويقوم بإلصاقها على الشجرة | فاطمة |
| لعبة نقل الماء في الاكواب . تجبر الطلبة على مساعدة بعضهم واكتشاف الثقة بينهم | محمد |
| نشيد انت صديقي والعب اثناءها | فاطمة |
| لعبة حفرة الارنب .. التركيز على الطلبة الخمسة في هذه اللعبة | محمد |
| نشاط بناء برج البالونات | محمد |
| صديق رائع ( اختيار اسم احد الطلبة المستهدفين ) | فاطمة |

التعلم العاطفي الاجتماعي ( معا وسويا نحو مستقبل واعد)

الأربعاء - 28 / 10 /2020

|  |  |
| --- | --- |
| النشاط | المنفذ |
| أنشطة استرخاء | فاطمة |
| اغنية ترحيبية بالامهات | محمد |
| حديث كل ام عن الصفات الجيدة لابنها ومدحه | فاطمة |
| لكل طفل يحدد هدية لامه ويكتبها او يرسمها على بالون ويهديها لامه | محمد |
| عرض فيديو للأم | محمد |
| العاب متنوعة بمشاركة الأمهات (العاب التركيب ، الرسم ...) | فاطمة |
| نشيد الام | محمد |

التعلم العاطفي الاجتماعي ( معا وسويا نحو مستقبل واعد)

الأربعاء - 21/ 10 /2020

|  |  |
| --- | --- |
| النشاط | المنفذ |
| أنشطة استرخاء | فاطمة |
| اختيار عبارات تشجع الطالب على الاعتزاز بحياة أهله وطبيعة عيشهم من صندوق السعادة | محمد |
| مسرحية عن حياة الفلاح وتعزيز محاسنها | فاطمة |
| اختيار مجموعة من الامثال الشعبية على بطاقات والحديث حولها مثل(من جد وجد ...) | محمد |
| نشاط تفكير ابداعي ( يغمض الطالب عينيه ويدخل في جو مع موسيقى وقصة من وحي الخيال تتضمن مخاوف الطلبة لتشجيعهم على التغلب عليها) | فاطمة |
| اريد ولا اريد .. (عرض صور وسلوكيات متنوعة والطالب يصنفها حسب ارادته ) | محمد |
| نشاط زراعة الاشجار في حديقة المدرسة | محمد وفاطمة |

التعلم العاطفي الاجتماعي ( معا وسويا نحو مستقبل واعد)

الخميس - 22 / 10 / 2020

|  |  |
| --- | --- |
| النشاط | المنفذ |
| أنشطة استرخاء وتمارين رياضية | فاطمة |
| عرض فيديو يعبر عن الغضب وتحديد عناصر الغضب | محمد |
| نشاط وصف اعراض الغضب على لوحات | فاطمة |
| اعطاء كل طالب بالون وينفخ بمقدار غضبه من اي شيء | محمد |
| نشاط نقل الماء بالكأس | محمد |
| انتاج قالب كيك في المطبخ وتقسيم الادوار ، اعطاء الدور الاكبر للطلبة المستهدفين | فاطمة |
| قصف حزمة العيدان : فرادى تقصف وحزمة كبيرة لا تتأثر | محمد |
| تمرين حفرة الارنب | فاطمة |

التعلم العاطفي الاجتماعي ( معا وسويا نحو مستقبل واعد)

الخميس - 29 / 10 / 2020

|  |  |
| --- | --- |
| النشاط | المنفذ |
| تكوين عرافة حفل من الطلبة المستهدفين | محمد وفاطمة |
| قراءة قران وحديث ، وسلام وطني | محمد وفاطمة |
| تقديم كلمة للمعلم | محمد وفاطمة |
| انشودة يا صديقي | محمد وفاطمة |
| مسرحية تعالج الغضب وحل المشكلات | محمد وفاطمة |
| نشاط رياضي | محمد وفاطمة |
| القاء قصيدة من احد الطلبة المستهدفين | محمد وفاطمة |
| تكريم الطلبة بهدايا متنوعة | محمد وفاطمة |